



## A NEW CALLING CODE FOR MENTAL HEALTH EMERGENCIES

In 2020, Congress designated **988** as the new **free, 24/7** and **confidential** calling code for the Suicide & Crisis Lifeline.

### CONNECT



Call or text 988 or chat on [988lifeline.org](https://988lifeline.org)

### GET HELP



Be connected to a trained crisis counselor

### FIND HOPE



Find the help and hope you need

If you or someone you know is having thoughts of suicide or experiencing a mental health or substance use crisis, call 988 for compassionate support. **There is HOPE. You are not alone. Just call, text or chat 988.**



For more information, visit [988lifeline.org](https://988lifeline.org) →

# 988

LÍNEA DE  
PREVENCIÓN  
DEL SUICIDIO  
Y CRISIS

## UN NUEVO CÓDIGO PARA EMERGENCIAS DE SALUD MENTAL

En 2020, el Congreso designó el **988** como el nuevo código de llamadas **gratuito**, **24 horas al día**, **7 días a la semana** y **confidencial** para el Suicide & Crisis Lifeline.

### CONECTAR



Llame o envíe un mensaje de texto al 988 o chatee en [988lifeline.org](https://988lifeline.org)

### AYUDA



Este conectado con un consejero de crisis

### ESPERANZA



Encuentre la ayuda y la esperanza que necesita

Si usted o alguien que conoce tiene pensamientos de suicidio o una crisis mental, llame al 988 para recibir apoyo. **Hay esperanza. No está solo. Simplemente llame, envíe un mensaje de texto al 988.**



Para más información, visite [988lifeline.org](https://988lifeline.org) →